

Меморандум

"79" *lll*

2025.

55

Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп картофельный с морковью	250/60	7,6	7,1	18,1	166,2	
Компот из черешни	100	10,1	14,2	130	236,2	
Канюшка тушеная	80	3,7	4,7	14,9	116,7	
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	
Хлеб пшеничный белый	100	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101,3	
						1455
Завтрак						
Омлет из яиц с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	290	
Булочка с сыром	80	7,2	7,8	11,9	147	
Каша с маслом	200	3,4	4,2	16,4	113,0	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	
Сыр. масло и др. ун	380	5,0	4,5	55	95	243

Повар

завсоз

Важенин А.Г.

Тамрашвили Е. И.