

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева И. В.

"Школа"

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
Школа 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп гороховый с грибами	200	3,1	4,1	31,7	176,1	
Винегрет	120	16,3	14,1	15,5	234,1	
Котлет куриных фарш	180	3,9	5,9	26,7	175,5	
Салат из овощей, заправка	200	0,4	0,0	22,0	90	
Хлеб пшеничный белый	40	2,0	0,6	16,2	73,8	
Хлеб пшеничный изюмный	40	2,4	0,5	24,9	101,3	
						1278
Завтрак						
Винегрет с маслом	34/15	6,6	8,3	34,3	238	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	
Каша "Геркулес" с маслом	200/15	6,6	8,3	34,3	238	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	36,9	
						1142

Повар

Завхоз

(Signature)

Важенин А. Г.

Лапранкина Е. И.