

Утверждаю: зав. отделением

Мешаев И. А.

21 апреля

2025г.

Меню для питания учащихся						на
1-4 кл						
2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с картофелем	250/105	5,9	6,3	16,0	144,3	
Тушеное из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	
Рис с курицей, скарудрезов	150	3,5	5,0	27,8	170	
Кисель из свеклы сир	200	0,3	0,2	24,5	89,0	
Рис с мясом и овощами	30	1,5	0,4	12,2	58,4	
Рис с мясом и овощами	20	0,7	0,1	9,4	41,3	
						12217
Завтрак						

Повар

Завсоз

В. А. М.

Важенин А. Г.

Лаврашина Е. М.