

Утверждаю: зав. отделением

Митинова И. А.

"21 апреля

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
Магистраль						2025г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с курицей со сметаной	250/100	5,9	6,3	16,0	144,3	
Гушец из говядины	100	9,1	7,5	3,4	113,5	
Дес. крем-суши с клубникой	180	4,1	51,9	31,1	193,9	
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	21,5	88,0	
Хлеб пшеничный белый	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной с изюмом	35	2,8	0,6	26,2	121,6	
						122,9
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом	60	4,5	11,8	11,9	183,8	
Каша из овсяных хлопьев с фруктами и медом	200/5	6,5	6,7	26,0	190	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,5	62,8	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	
Молоко стерилизованное	380	1,8	1,5	4,5	38,7	
						177,5

Повар

завхоз Васильев

Важенин А Г

Лаврашина Е. И.