

Утверждаю: зав. отделением

Мингаев М. М.

22 мая

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл					на	
22 мая 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп-пюре картофельный	250/10/5	5,6	6,2	12,1	127	
Мини-бургер с говядиной	100	10,1	14,2	17,0	236,2	
Рис отварной с овощами	180	3,2	7,7	37,9	233,7	
Компот из фруктов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной с укропом	40	1,9	0,4	17,5	81,0	
1484,8						
Завтрак						
Суп-пюре картофельный	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	
Компот из фруктов (ягоды)	100	3,5	7,7	34,5	185,3	
Кефирная каша с фруктами	200	7,9	2,3	46,2	93	
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	36,9	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0	
Булочки с сахаром	80	7,5	11,8	11,9	183,8	
1065,8						

Повар

Завхоз

Важенин А. Г.

Мингаев М. М.