

Утверждаю: зав. отделением

Мензиева И.А.

23 апреля

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9кл						на
23 апреля						2025г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп картофельный с мясом	250/60	7,6	7,1	18,1	63,9	
Компот из яблок и груш	100	10,1	14,2	17,0	236,2	
Каша гречневая с маслом	180	3,7	4,7	14,8	116,7	
Пюре картофельное с мясом	200	0,2	0,0	25,1	61,4	
Хлеб пшеничный	100	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	50	2,4	0,5	21,9	101,3	
						135,75
Завтрак						
Омлет картофельный с мясом	200/60	19,9	23,1	1,5	284	
Фруктовый салат	30/30	7,2	7,2	11,9	14,2	
Каша с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	60,8	
Компот из фруктов (яблочный)	50	3,2	3,6	22,7	136,0	
						178,17

Повар

Завхоз

В.А.

Важенин А.Г.

А.А. Лаврашина Е.А.