

Утверждаю: зав. отделением

Мещеряков С. А.

24 апреля

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
24 апреля						2025г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Рассольник с сельдью	250/100	4,7	6,5	13,7	132	
Пюре картофельное, пюре картофельное в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	
Макарон отварные	100	3,8	3,4	11,1	210,2	
Колбаса из курицы	200	0,9	0,0	24,0	111,6	
Хлеб пшеничный высший сорт	100	11,0	0,6	16,2	77,2	
Хлеб ржаной украинский	60	3,3	0,7	30,6	141,8	
						122 99
Завтрак						
Фришбург с маслом	20/15	2,5	9,9	14,5	157,1	
Чай с сахаром	200	0,7	0,1	19,8	81,9	
Запеканка с фаршем с картофельным пюре	200	15,5	12,9	31,7	309,8	
Хлеб изюмный (вафель)	150	3,2	3,6	22,7	136,0	
						157 36

Повар

Завхоз

Борис

Важенин А Г

Пашакин С. И.