

Утверждаю: зав. отделением

Мещанин М. В.

28 апреля

2025г.

Меню для питания учащихся

5-9 кл

28 апреля

2025г.

на

Меню для питания учащихся						5-9кл	на
28 апреля						2025г.	
Наименование блюда	Химический состав					цена руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Обед(полный)							
Суп с курицей, мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0		
Пюре карто-пшеничному	250	25,2	17,0	33,0	345,8		
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0		
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,6	26,2	124,6		
Хлеб - зерновой	60	2,0	0,6	16,2	77,8		
						1158,2	
Завтрак							
Омлет с сыром	70	7,2	7,8	11,9	147		
Каши рисовая	100/5	6,4	7,2	27,0	198		
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8		
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8		
Хлеб зерновой	40	1,4	0,2	18,8	84,0		
Варенье	65	3,2	3,6	24,7	136,0		
Сок - яблоч. или. гран.	200	0,5	0,0	39,0	138		

Повар

Завхоз

Васин

Важенин А. Г.

Важенин А. Г.

Мещанин М. В.

10107