

Утверждаю: зав. отделением

Местанова И. И.

30 апреля 2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл					на	
30 апреля 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп из овощей с картофелем	250/100	5,3	5,5	41,2	116	
Лодка запеченная с макаронами	120/15	20,3	12,4	6,2	218	
Картофель отварной с маслом	200	3,8	3,6	28,2	160	
Салат персик	200	0,5	0,6	34,0	138	
Хлеб вешенки	40	2,0	0,6	16,2	77,2	
Хлеб пшеницы украинский	20	0,6	26,2	124,6		
						14062
Завтрак						
Суп макаронный с крупами	300	7,5	9,2	28,0	228	
Булочки с сыром, маком	60	7,5	11,8	11,9	183,2	
Кофейный напиток с сахаром и сливками	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб вешенки	40	2,0	0,6	16,2	77,2	
Хлеб пшеницы украинский	40	1,4	0,2	18,1	81,0	
Кофе пудинг (шоколадный)	80	3,2	3,6	22,7	136,0	
Салат персик и огурцы	100	0,5	0,0	34,0	138	

21164

Повар

Завхоз

В. С. С.

И. И.

Важенин А Г

Пашакина Е. И.