

Утверждаю: зав. отделением

Митгайва М. А.

01 декабря

2025г.

Меню для питания учащихся <u>1-4 кл</u> на <u>1 декабря</u> 2025г.		Химический состав					цена руб
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Обед(полный)							
Суп гороховый с мясной с трюфелем	250 г/чел	6,5	4,8	31,8	196		
Финики рубленые	100	13,2	5,1	18,1	171		
Лук картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135		
Компот из сухофруктов 200		0,5	0,0	15,2	63		
Хлеб пшеничный высшего 30		0,6	0,3	13,2	58		
Хлеб ржаной "Ураганский" 20		0,5	0,3	7,6	34		
Чай с сахаром и лимоном 200		4,9	2,5	6,8	68		
						17772	
Завтрак							

Повар
Завхоз


Евсеев

Важенин А Г

Лашарашева Е. М.

Утверждаю: зав. отделением

Митайева И. И.

01" января

2025г.

Меню для питания учащихся						на
<u>1 января</u>		<u>2025г.</u>				
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп гороховый с салом	250/100	6,5	4,8	34,8	196	
Винегрет	100	13,2	5,1	48,1	171	
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	158	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Чай зеленый с сахаром	200	4,9	2,5	6,8	68	
						18158
завтрак						
Винегрет с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	
Компот фруктовый	200	6,4	7,2	27,0	198	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	57	
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	6,8	38	
Фрукты (яблоки)	236 305	0,4	0,4	28,0	117	
						15011

Повар
Завхоз

Иванов

Важенин А Г

Лаврашина Е. И.