

Утверждаю: зав. отделением

Митяева И. А.

2 декабря

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9кл 2025г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп с макаронными изделиями, сметаной	250	4,9	4,8	16,4	128	
Курица	100	11,0	14,3	5,5	195	
Картофельная запеканка	180	4,8	6,1	28,2	191	
Салат курица-яблоко	200	0,3	0,0	22,0	98	
Хлеб пшеничный высшего сорта	40	1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Пюре из картофеля	200	4,9	2,5	6,5	68	
						190 руб
Завтрак						
Вареники с капустой	50	7,1	4,7	14,9	130	
Салат с яблоком	200	2,8	2,5	25,9	97	
Запеканка из творога с яблоком	200	16,2	17,1	26,2	384	
Фрукты (яблоки)	200	0,4	0,8	28,0	117	
						205 руб

Повар

Завхоз

Важенин А Г

Лашарашина Е. И.

Утверждаю: зав. отделением

Митгайлова И. А.

2 декабри

2025г.

Меню для питания учащихся 1-4кч на 2 декабри 2025г.		Химический состав					цена руб
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Обед(полный)							
Суп с макаронными изделиями, сметаной	250	4,9	4,8	16,4	128		
Тушеное мясо	100	11,0	14,3	5,5	195		
Каша гречневая вязкая	150	4,3	5,1	24,3	160		
Сок грушевый - сладкий	200	0,3	0,0	22,0	88		
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	13,6	77		
Хлеб и "Ураганчик"	30	0,7	0,4	11,3	51		
Молоко	200	4,9	2,5	6,8	65		
						790 руб	
Завтрак							

Повар
Завхоз

[Signature]

Важенин А Г

Лашарашева Е. И.