

Утверждаю: зав. отделением
 Митяева М. А.
 2 "сентября" 2025г.

Меню для питания учащихся 1-4 кл 2 сентября 2025г.		Химический состав					на
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	цена, руб	
Обед (полный)							
Тунец	100	9,1	7,5	3,4	117,1	1034	
Рис, приправленный специями	150	3,5	5,0	27,0	170		
Котлеты из св. мяса	200	0,3	0,2	21,5	89,0		
Каша манная	30	1,5	0,4	12,2	58,4		
Каша курама	20	0,7	0,1	9,4	41,3		
Суп из овощей с курицей	250/100	5,9	6,3	16,0	144,39	21,21	
завтрак							

Всего: 1034 руб

Повар
 завхоз

[Handwritten signature]

Важенин А Г
 Лапранова Е. И.



Утверждаю: зав.отделением
Минина Е.А.
 2 семестре 2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл
 2 семестре 2025г. на

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал		
Обед (полный)							
Рис	100	9,1	3,5	3,4	117,5	} 1143,2	
Пис, припущенный	180	4,1	5,9	31,1	193,9		
Каша из св. мор	200	0,3	0,2	21,5	89,0		
Хлеб белый	40	2,0	0,6	16,2	77,2		
Хлеб пшеничный	60	2,8	0,6	26,2	121,6		
Суп из овощей с курицей	250	10,5	6,3	16,0	144,3	21,2	
Завтрак (после участка в 8:00)							
Булочка с маслом	70	7,5	11,8	11,9	183,2	} 1880,2	
Каша из овсяных хлопьев	200	1,5	6,5	6,7	26,0		19,0
Чай зеленый	200	0,2	0,0	25,5	62,2		2
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,2		2
Хлеб пшеничный	30	1,1	0,2	14,1	60,8		2
Фрукты (бананы)	250	0,4	0,0	14,4	59,2		

Факт доставки и СВД.

Повар
 завхоз

С.В.Е.

Важенин А.Г.
 Комитетом Е.М.