

Утверждаю: зав. отделением

Мещеряева И. И.

02 октября

2025 г.

Меню для питания учащихся 1-4 клас  
02 Октября 2025 г.

на

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Мизу из св. капусты с вареной говядиной, сметаной, сливочным маслом	250/100	5,8	6,5	12,0	129,2	
Пюре картофельное с вареной говядиной	100	11,7	10,0	4,9	164	
Макароны отварные	150	3,2	2,0	34,3	175,2	
Каша пшеничная из кураги	200	9,9	9,0	27,0	111,6	
Хлеб пшеничный высшего сорта	30	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб ржаной, зерновой	40	1,4	0,2	10,1	52,6	
9582						
завтрак						

Повар  
завхоз  
Евсеев

Важенин А Г  
Кашаратова Е. И.

Утверждаю: зав. отделением

*Мещанин, А.А.*  
 02 октября 2025г.



Наименование блюда		Химический состав					Цена руб
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эц, ккал	
Обед(полный)							
Мяс. куш. капуста <sup>с картошкой</sup>		250/105	3,5	6,5	12,0	128,2	
Тушен. курица <sup>с овощами</sup>		120	14,0	12,9	3,9	198	
Макарон. отварные		180	3,8	3,4	44,1	210,2	
Котлетки из курицы		200	0,9	0,0	27,0	111,6	
Хлеб пшениц. белый		40	1,0	0,6	16,2	73,8	
Хлеб пшениц. украинский		60	2,8	0,6	26,2	124,6	
							119,8
завтрак							
Бушкетер с маслом		20/15	2,5	9,9	14,5	153,1	
Супчик куриный <sup>(с картошкой)</sup>		200	13,5	10,5	30,2	172,0	
Каша с маслом		200	3,4	4,2	16,4	117,0	
							128,93

Повар  
*завхоз*

*Важенин А.Г.*

Важенин А.Г.  
*Кашаркина Е.И.*