

Утверждаю: зав. отделением

Мингайская А. А.

03 участка

2025г.

Меню для питания учащихся <u>5-9 кл</u> <u>03 участка</u> <b>2025г.</b>						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед(полный)</b>						
Суп с мясом с грибами	250	11,9	7,2	20,6	199	
Мясное пюре	250	21,8	16,8	18,7	312	
Каша овсяная	200	2,2	9,0	16,9	68	
Желе с фруктами	60	1,2	0,6	26,4	116	
Желе фруктовое	60	1,4	0,8	22,7	103	
Пюре	200	4,9	2,5	6,8	68	
						13782
<b>Завтрак</b>						
Блины с маслом	300	2,5	9,9	14,5	187	
Каша овсяная с маслом	200	2,6	8,2	20,7	187	
Каша с яблоком	200	3,8	3,5	15,9	110	
Пюре с яблоком	100	4,5	1,7	5,6	55	
Сырники (с маслом)	125	0,4	0,4	28,0	117	
						17480

Повар

Завхоз

Завхоз

Важенин А Г

Ташраманов Е. И.

