



Утверждаю: зав. отделением

Мешаева М.А.
3^я сессия 2025г.

Меню для питания учащихся 1-7кл						на
3 сессия 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Пюре картофельное</i>	<i>150</i>	<i>3,5</i>	<i>9,4</i>	<i>15,8</i>	<i>164,8</i>	} <i>4262</i>
<i>Бедра свиные тушеные</i>	<i>90</i>	<i>14,6</i>	<i>12,6</i>	<i>0,6</i>	<i>174,2</i>	
<i>Салат овощной с помидорами</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>34,0</i>	<i>138</i>	
<i>Рис отварной с овощами</i>	<i>35</i>	<i>7,5</i>	<i>0,4</i>	<i>12,2</i>	<i>58,4</i>	
<i>Рис отварной с овощами</i>	<i>35</i>	<i>4,1</i>	<i>0,2</i>	<i>14,1</i>	<i>62,0</i>	
<i>Борщ со св. капустой с мясом</i>	<i>350</i>	<i>4,4</i>	<i>5,5</i>	<i>12,7</i>	<i>118</i>	<i>4262</i>
завтрак						

Повар
Завхоз

Важенин А.Г.

Важенин А.Г.
Лапранкина Е.И.

Утверждаю: зав. отделением

Мингайке А.А.

"3" сентября 2025г.



Наименование блюда		Химический состав					Цена, руб.
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)							
Паштет свиной		200	4,2	11,3	23,0	211	} 87,93
Берёзка или тушёная капуста запеканка с сосисками		100	16,2	18,1	9,7	203,5	
Салат овощной-персик		200	0,5	0,0	34,0	138	
Каша гречневая с маслом		55	2,0	0,6	16,2	77,8	
Каша пшеничная украинская		50	2,8	0,6	26,2	121,6	
Берёзка с капустой и сосисками с салатом, скармливанием		250/105	4,7	5,5	12,7	118	49,65 2,2 87,93, с/во
Завтрак							
Булочка с маслом		20/15	2,5	9,9	14,5	153,1	} 127,35
Каша гречневая с маслом		20/15	0,5	0,1	30,2	202	
Котлетка мясная со сметаной		200	1,9	2,3	16,2	93	
Каша гречневая украинская		40	1,7	0,2	18,8	84,0	
Фруктовый салат		500	0,4	0,0	14,4	53,2	

Повар
Завхоз

[Handwritten signature]

Важенин А.Г.

Лапранкина Е.И.