

Утверждаю: зав. отделением

Мингайва М. А.

04 декабря

2025г.

Меню для питания учащихся <span style="float: right;">на</span> 4 декабря <span style="float: right;">1-4 кл</span> 2025г.						цена руб
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Рассольник домашний с укропом, со сметаной	250	4,8	5,1	10,8	108	
Котлетки из свинины	90	11,2	11,3	14,2	203	
Макароны отваренные	150	3,4	3,1	36,8	188	
Салат из капусты - яблоко	200	0,3	0,0	22,0	88	
Хлеб ват. пшеничный	40	0,8	0,4	7,6	77	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
						1102
Завтрак						

Повар  
Завхоз



Важенин А Г

Лашарашкина С. И.

Утверждаю: зав. отделением

Митяева М. А.

4 декабря

2025г.

Меню для питания учащихся <u>5-9 кл</u> <span style="float: right;">на</span> <u>4 декабря</u> <u>2025г.</u>						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед(полный)</b>						
Рисовый суп с мясом	250	4,8	5,1	10,8	108	
Компот из яблок	100	12,4	12,6	25,8	226	
Молочный суп с овощами	150	4,1	3,7	44,2	227	
Сейтефрукт - яблоко	200	0,3	0,0	22,0	88	
Хлеб белый	40	0,8	0,4	13,6	77	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
					11998	
<b>завтрак</b>						
Фруктовый салат	50	7,1	4,7	14,9	130	
Суп мясной с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	13,5	54	
Фрукты (апельсин)	250	0,0	0,4	28,0	117	
Хлеб белый	20	0,5	0,3	7,6	34	
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	38	
					10798	

Повар  
Завхоз

Важенин А Г

Кашарашева Е. И.