



Утверждаю: зав. отделением

*Мешаева И.А.*

"4" сентября 2025г.

Меню для питания учащихся 7-4кл		Химический состав					на
4 сентября 2025г.							на
Наименование блюда						цена руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал		
Обед(полный)							
Каша гречневая	90	8,1	11,8	14,3	195,8	} 689г	
Каша пшеничная	180	3,1	3,9	12,4	97,1		
Салат из овощей	200	0,2	0,0	18,1	61,4		
Суп куриный с рисом	30	1,5	0,4	14,2	58,4		
Суп картофельный с морковью	30	1,1	0,2	14,1	62,0		
Суп картофельный с морковью	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	469г	
завтрак							

42.000 руб.

Повар  
завхоз  
*Васи*

Важенин А Г  
Кашарашкина С. И.

Утверждаю: зав. отделением

Миташева М.А.  
№ семидесяти 2025г.



Меню для питания учащихся 5-9 кл  
 № семидесяти 2025г.

на

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Компот из свежих фруктов	100	10,1	14,2	17,0	236,2	} 747,3
Каша пшеничная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	
Панировка из манной крупы	200	0,2	0,0	29,1	61,4	
Хлеб восточный пшеница	40	2,0	0,6	16,2	73,8	
Хлеб рж. и уральский	20	2,4	0,5	21,9	101,3	
Суп картофельный с морковью	250/60	7,6	7,1	28,1	168,7	469,3
Завтрак						
Пюре картофельное с маслом	200/60	19,9	23,1	1,5	284	} 161,90
Какао с молоком	200	3,4	4,2	46,4	117,0	
Пюре гороховое с маслом	68	7,2	7,8	11,9	147	
Пюре картофельное с маслом	350	0,1	0,2	5,7	25,0	
Хлеб уральский рж.	30	1,1	0,2	14,1	60,8	

Повар  
 Завсоз

*[Handwritten signature]*

Важенин А Г

Кашарашкина Е. М.