

Утверждаю: зав. отделением

Менделеева И. А.

"5" декабря

2025г.

Меню для питания учащихся <i>5-9кл</i> <i>5 декабря</i> 2025г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Свекла с морковью</i>	<i>250</i>	<i>4,4</i>	<i>5,9</i>	<i>10,5</i>	<i>113</i>	
<i>Лев. ушниц</i>	<i>250</i>	<i>16,1</i>	<i>15,3</i>	<i>41,8</i>	<i>368</i>	
<i>Каша гречневая</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>23,2</i>	<i>63</i>	
<i>Чай с сахаром</i>	<i>60</i>	<i>1,2</i>	<i>0,6</i>	<i>26,4</i>	<i>116</i>	
<i>Чай травяной</i>	<i>60</i>	<i>1,4</i>	<i>0,8</i>	<i>27,7</i>	<i>103</i>	
						<i>10264</i>
Завтрак						
<i>Каша манная медовая</i>	<i>200</i>	<i>5,1</i>	<i>7,1</i>	<i>28,0</i>	<i>196</i>	
<i>Каша манная</i>	<i>200</i>	<i>3,2</i>	<i>2,7</i>	<i>15,9</i>	<i>101</i>	
<i>Молоко прост. кр-во</i>	<i>100</i>	<i>4,9</i>	<i>2,5</i>	<i>6,5</i>	<i>65</i>	
<i>Чай травяной</i>	<i>20</i>	<i>0,5</i>	<i>0,3</i>	<i>7,6</i>	<i>34</i>	
<i>Чай травяной</i>	<i>20</i>	<i>0,4</i>	<i>0,2</i>	<i>5,8</i>	<i>38</i>	
<i>Фрукты (апельсин)</i>	<i>176</i>	<i>0,3</i>	<i>0,0</i>	<i>14,2</i>	<i>58</i>	
						<i>10243</i>

Повар
Завсоуз

С. А.

Важенин А Г

Лашаева Е. И.

Утверждаю: зав. отделением

Мешаева И.А.

"5" декабря

2025г.

Меню для питания учащихся		Химический состав					на
5 декабря							
2025г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Обед(полный)							
Салатик с огурцами	250	4,4	5,9	10,5	113		
Телец из картофеля	240	13,1	6,8	41,8	333		
Каша из сухариков	200	0,5	0,0	25,2	63		
Каша манная	60	1,2	0,6	20,4	46		
Каша гречневая	80	0,5	0,3	7,6	34		
						10774	
Завтрак							

Повар
завхоз

Важенин А Г
Лапранкина Е.И.