



Утверждаю: зав. отделением

*Министерства*

"5" ноября 2025г.

Меню для питания учащихся <i>5-Уч</i>		Химический состав					на
<i>5 ноября</i>		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	руб
<b>Обед(полный)</b>							
<i>Суп с овощами и крупой</i>	<i>250/10</i>	<i>5,8</i>	<i>4,8</i>	<i>8,3</i>	<i>160</i>		
<i>Угрикаршны суп</i>	<i>100</i>	<i>10,8</i>	<i>10,9</i>	<i>5,4</i>	<i>162,9</i>		
<i>Кусок картофеля</i>	<i>180</i>	<i>3,7</i>	<i>4,1</i>	<i>26,7</i>	<i>150</i>		
<i>Салат овощной</i>	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>34,0</i>	<i>138</i>		
<i>Хлеб пшенич. высшего</i>	<i>50</i>	<i>1,6</i>	<i>0,8</i>	<i>25,2</i>	<i>154</i>		
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>50</i>	<i>1,4</i>	<i>0,8</i>	<i>25,2</i>	<i>154</i>		
<i>10814</i>							
<b>Завтрак</b>							
<i>Булочка с маслом</i>	<i>30/15</i>	<i>2,5</i>	<i>5,9</i>	<i>14,5</i>	<i>157</i>		
<i>Каша из овсяной крупы</i>	<i>20</i>	<i>7,5</i>	<i>7,7</i>	<i>26,0</i>	<i>203</i>		
<i>Булочка с изюмом</i>	<i>50</i>	<i>5,9</i>	<i>6,5</i>	<i>39,9</i>	<i>242</i>		
<i>Каша с маслом</i>	<i>200</i>	<i>3,8</i>	<i>3,5</i>	<i>15,9</i>	<i>110</i>		
<i>Хлеб пшенич. высшего</i>	<i>20</i>	<i>0,4</i>	<i>0,2</i>	<i>5,8</i>	<i>35</i>		
<i>8696</i>							

Повар  
*Завсоц*

*[Signature]*

Важенин АГ

*Лашарашана Е. М.*



Утверждаю: зав. отделением *М. М. М. М.*

5" *кабры* 2025г.

Меню для питания учащихся 1-4 кл  
*Бюджет* 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					на руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп с овощами <i>с грибами и морковью</i>	250/10	5,8	4,8	83	100	
Фрикадельки из курицы	200	10,8	10,9	15,4	162,9	
Пюре картофельное	250	3,3	3,6	22,3	135	
Салат овощной - витаминный	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб восточный <i>пшеничный</i>	60	1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб ржаной <i>царский</i>	40	0,9	0,5	15,1	64	
						10473
Завтрак						

Повар *Завхоз*

*В. М. М.*

Важенин А Г

*Лашарашкина Е. М.*