

Утверждаю: зав. отделением

Мещанина И. И.

5" сентября 2025г.



Меню для питания учащихся

5 сентября

5-9 кл
2025г.

на

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Пюре картофельное с овощами, сметаной	200/105	4,7	6,5	13,7	132	3262
Курица, куриная в соусе сметанный	150	12,9	12,4	5,3	184,4	
Макароны отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	
Компот из фруктов	200	0,9	0,0	27,0	111,6	
Хлеб пшенич. витаминиз.	30	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб пшенич. "Чернышский"	50	3,3	0,7	30,6	141,8	
Завтрак						
Запеканка из творога с яблоками	200	15,5	12,9	31,7	304,8	1114
Вареники с мясом	30/18	2,5	9,9	14,5	157,1	
Хлеб пшенич. витаминиз.	200	0,7	0,1	19,8	82,9	
Мюсли (яблоки)	345	2,0	0,1	22,5	98,9	

для детей с/б. 0,15

9502

Повар
Завхоз

[Handwritten signature]

Важенин А Г

Поправаева Е. И.