

Утверждаю зав. отделом _____



06 10/2025 2025

Наименование блюда		Химический состав					на
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	руб.
Обед(полный)							
Борщ из св. капусты с грибами, сметаной		250	4,3	5,1	15,5	125	
Пюре		100	11,0	14,3	5,5	195	
Макаронная смесь		180	4,1	3,7	44,2	227	
Компот из сухофруктов		200	0,5	0,0	25,2	63	
Хлеб пшеничный		60	1,2	0,6	26,4	115	
Хлеб ржаной - Украинский		30	1,4	0,8	22,7	93	
						10828	
Завтрак							
Бушкет с сыром		60	7,1	4,7	14,9	130	
Творог из твердого сыра		200	19,9	12,2	32,5	319	
Чай с сахаром		200	0,1	0,0	13,5	54	
Сок ябл.-вишневый		1л	0,4	0,0	90	138	
						15393	

Повар
завхоз _____

Важенин А Г
Камрашова С. И.