

Утверждаю зав. отделом *Меню*

7 января

2025г.



Меню для питания учащихся						на
<i>Учащиеся</i>		2025г.				
Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Уха рыбачья</i>	<i>250/50</i>	<i>9,3</i>	<i>7,2</i>	<i>10,4</i>	<i>144</i>	
<i>Мясо, тушеное с картофелем</i>	<i>250</i>	<i>12,7</i>	<i>14,3</i>	<i>34,7</i>	<i>318</i>	
<i>Сок мясной - курица</i>	<i>200</i>	<i>0,3</i>	<i>0,0</i>	<i>22,0</i>	<i>88</i>	
<i>Хлеб пшени. бородинский</i>	<i>26</i>	<i>0,8</i>	<i>0,4</i>	<i>17,6</i>	<i>77</i>	
<i>Хлеб пшени. украинский</i>	<i>26</i>	<i>0,7</i>	<i>0,4</i>	<i>11,3</i>	<i>51</i>	
						<i>14410</i>
<i>Завтрак</i>						

Повар
завхоз *[Signature]*

Важенин А Г
Тамрашана В. М.

Утверждаю: зав. отделом *Мешков*
 7" ноября 2025г. *2025г.*



Наименование блюда		Химический состав					Цена (руб.)
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)							
Чаша рисовая		250/50	9,3	7,2	10,4	144	
Мяс. котлетки с картошкой		250	12,7	14,3	34,7	318	
Салат овощной		200	0,3	0,0	22,0	88	
Желем фруктов. вишнев.		80	1,2	0,6	26,4	116	
Желем фруктов. Урюк-изюм			1,4	0,8	22,7	103	
						746,66	
Завтрак							
Сырники с яблоками		250	5,8	7,5	23,8	186	
Чай с сахаром		200	0,1	0,0	12,6	51	
Желем фруктов.		20	0,5	0,3	7,6	34	
Булочки с маком		60	5,4	21,3	29,7	333	
Печенье шоколадное		22,5	3,0	3,8	28,4	160	
Фрукты (груши)		30	0,4	0,0	8,8	105	
						162,75	

Повар
Завсоз
[Signature]

Важенин А Г
Тамрашана Е. М.