



Утверждаю: зав. отделением *Мясисей*

Мясисей

"7" октября

2025г.

Меню для питания учащихся <i>7-класс</i>						на
<i>7 октября</i>						2025г.
Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
<i>Уха рыбная</i>	<i>250/6</i>	<i>8,5</i>	<i>6,7</i>	<i>18,9</i>	<i>165,7</i>	
<i>Макарон отварен</i>	<i>150</i>	<i>3,1</i>	<i>2,8</i>	<i>28,0</i>	<i>130</i>	
<i>Курица, запеченная с смет. соус</i>	<i>100</i>	<i>19,3</i>	<i>10,9</i>	<i>2,2</i>	<i>184</i>	
<i>Помидоры тушеные</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>15,1</i>	<i>61,4</i>	
<i>Хлеб пшенич. белый</i>	<i>30</i>	<i>1,5</i>	<i>0,4</i>	<i>14,2</i>	<i>58,4</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>9,4</i>	<i>41,3</i>	
						<i>162,94</i>
<i>завтрак</i>						

Повар *Завсоз*

[Signature]

Важенин А Г

Камрашова Е. И.

Утверждаю: зав. отделом _____

М.И. Сидорова

" 7 " Октября 2025 г.

2025



Меню для питания учащихся 5-9 кл		Химический состав					на
7 октября 2025 г.		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	руб.
Обед(полный)							
Уха рыбная	250/60	8,5	6,7	28,9	163,7		
Макарон отварит	280	3,8	3,4	41,1	219,2		
Курица запеченная в соусе сметанном	120	22,0	12,4	21,5	210		
Паштет куриный	200	0,2	0,0	15,1	64,4		
Хлеб пшенич. белый	40	2,0	0,6	16,2	77,8		
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	124,6		
12640							
Завтрак							
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	24,5	153,1		
Каша пшеничная с маслом	200/15	6,2	7,5	36,9	236		
Каша с яблоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0		
Фрукты (яблоки)	350	0,4	9,0	14,4	59,2		
Хлеб пшенич	30	1,1	0,2	14,1	60,8		
1135							

Повар *Сидорова*
завхоз *Сидорова*

Важенин АГ
Тамрашвили Е.И.