

Утверждаю: зав. отделением

Митина И.И.

"5" декабря

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл 5 декабря 2025г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Нарезка из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	50	
Суп картофельный с маслом	250	4,5	4,8	27,5	123	
Чипсы из мяса	100	12,4	12,6	25,8	226	
Салат из овощей	200	2,6	0,0	34,0	138	
Хлеб пшени. высшего	60	1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	25,1	68	
Фрукты (яблоки)	250	0,3	0,0	12,6	57	
Каша гречневая вязкая	180	0,9	5,1	1,2	54	
						14564
Завтрак						
Булочка с маслом	30/15	2,5	5,9	14,5	157	
Каша из овсяных хлопьев с маслом	200/15	7,5	7,7	26,0	203	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	28,9	110	
Хлеб пшени. высшего	20	0,4	0,4	17,5	55	
Хлеб ржаной	20	0,2	0,2	8,8	35	
Фрукты (яблоки)	420	0,3	0,0	12,6	57	
Мюсли с молоком	100	4,5	1,7	5,5	55	
						14582

Повар

Завхоз

(Handwritten signature)

Важенин А Г

Кашаркина С.И.