

Утверждаю: зав. отделением

Мингасова С. А.  
8 сентября 2025 г.

Меню для питания учащихся		1-4 кл					на
8 сентября 2025 г.		Химический состав					цена, руб
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эц, ккал		
Обед(полный)							
Суп гороховый с фасолью	200	31	4,1	347	176,1		
Блишечки ржаные	90	14,0	11,6	13,0	212,4		
Котлетки картофельные	180	3,9	5,9	26,7	175,5		
Салат овощной	200	0,4	0,0	22,0	9,0		
Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9		
Хлеб пшеничный	20	0,7	0,1	9,4	41,3		
Завтрак							

Повар  
Завхоз

Виктория А.Т.  
Латрашина С.М.

Утверждаю: зав. отделением

Мешаев М. А.

8 сентября

2025 г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл 8 сентября 2025 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					Цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Суп гороховый с гречкой	250/20	3,1	4,1	34,7	31,7	176,1
Драники рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	1380
Гречка картофельная	180	3,9	5,9	26,7	175,5	
Салат овощной-персик	200	0,4	0,0	22,0	9,0	
Каша пшениц. вейтин	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Каша курашская	50	2,4	0,5	21,9	10,3	
100 руб						
Завтрак						
Каша гречневая с маслом	200/15	6,6	8,3	34,3	238	805
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	84,1	
Каша пшениц. вейтин	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Булочка с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	
Полоски с молоком какао	80	4,1	7,3	38,3	238	

всего 1380 руб

Повар  
Завсоз

*(Signature)*

(Завсоз А.Т.)  
Латрашина Е.М.