

Утверждаю: зав. отделением

Митасова М. В.

9 декабря

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл 9 декабря 2025г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Салат из св. капусты/томат	100	0,6	0,2	4,2	21	
Суп с овощами с курицей	250г	5,8	4,8	8,3	100	
Крем-суп из грибов	100	10,8	10,9	5,4	162,9	
Мясо курицы фарш	180	3,7	4,1	26,7	133	
Салат из св. капусты - яйцо	200	0,5	0,0	34,0	132	
Каша пшенич. вареная	80	1,6	0,8	33,2	230	
Каша гречневая	60	1,4	0,8	21,7	103	
Фрукты (мандарины)	160	0,3	0,0	16,2	58	
						17844
Завтрак						
Запеканка из творога с яблоками	200	17,5	14,0	38,0	352	
Вареники с маком	2/15	2,5	9,9	14,5	157	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	57	
Мюсли 2,5%	100	4,5	1,7	5,5	55	
						16118

Повар  
Завсоз



Важенин А Г

Ламрашине Е. И.