



Утверждаю: зав. отделением

Митин В. И.

9 сентября 2025 г.

Наименование блюда		Химический состав					Энерг. ценность (ккал)
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)							
Суп куриный с вермишелью		250/100	5,6	6,2	12,1	127	
Шницель из говядины		90	8,1	11,8	14,3	195,8	
Пюре картофельное с морковью		150	2,7	5,8	31,6	189,4	
Каша из ячменя		200	0,5	0,1	21,1	87,3	
Хлеб пшенич. белый		30	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб украинский		20	0,7	0,1	9,4	41,3	
							13445
Завтрак							

Повар
завхоз
[Signature]

Важенин А. Г.
[Signature]

Утверждаю: зав. отделением

Мещанин А Г
 9 сентября 2025 г.



Меню для питания учащихся 5-9 кл
 9 сентября 2025 г.

№ 2

Наименование блюда	Химический состав					Энерг. ценность
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Салат с овощами	200/105	5,6	6,2	12,1	127	394
Шницель из говядины	200	10,1	14,2	17,0	236,2	11386
Пюре картофельное с овощами	180	3,2	7,7	33,9	235,7	
Каша гречневая с овощами	200	0,5	0,1	21,1	37,3	
Хлеб пшенич. высшего сорта	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб и украшение	70	1,9	0,4	17,5	81,0	
Завтрак						
Каша пшеничная с маслом	200/15	4,8	6,9	27,0	193,3	12351
Кофеинит какао с сахаром	200	1,9	2,3	16,2	93	
Пюре	50	3,5	3,7	34,5	185,3	
Молоко 2,5% жирн.	50	1,8	1,5	4,5	37,2	
Хлеб пшенич. высшего сорта	40	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб и украшение	40	1,4	0,2	18,8	84,0	

объём порций

Повар
 завхоз

[Signature]

Важенин А Г

Комрадин Е. И.