

Утверждаю: зав. отделением

Миташева М. А.

10 декабря

2025г.

Меню для питания учащихся 1-4 кл 10 декабря 2025г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Мясо кабановое отварное	80	1,5	3,7	6,2	64	
Борщ из св. капусты с кислой капустой, сельдереем, свеклой	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	
Макаронные отварные	150	3,4	3,1	36,8	188	
Тушеная	100	11,0	14,3	5,5	195	
Хлеб пшени. высшего сорта	50	1,0	0,5	22,0	97	
Хлеб пшени. высшего сорта	40	0,9	0,5	18,1	68	
Фрукты (яблоки)	222	0,3	0,0	14,2	58	
						178 74
Завтрак						

Повар  
Завхоз

*[Signature]*

Важенин А Г

Ламрашова С. И

Утверждаю: зав. отделением

Миттаева М. А.

10 декабря

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9кл 10 декабря 2025г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед(полный)</b>						
Шкра кабачковая <sup>красн. фр-ко</sup>	100	1,9	4,1	7,7	75	
Борсч из свеклы <sup>картофель, морковь, лук, чеснок</sup>	250	4,3	5,1	15,5	125	
Туршица	100	11,0	14,3	5,5	125	
Макарон отварные	180	4,1	3,7	14,2	227	
Компот из смородины <sup>с сахаром</sup>	200	0,5	0,0	28,2	63	
Хлеб пшениц. высшего	60	1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб пшениц. высший	60	1,4	0,8	22,7	103	
Фрукты (мандарины)	215	0,3	0,0	14,2	58	
						1837
<b>Завтрак</b>						
Бушкет с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	
Туршица <sup>с морковью</sup>	200	19,9	12,2	32,5	319	
Хлеб с маслом	200	0,1	0,0	13,5	54	
Фрукты (апельсины)	326	0,3	0,0	14,2	58	
						1778

Повар  
Завсоз



Важенин А Г

Ламрашине Е. М.