

Утверждаю: зав. отделом *М.И.И.*  
 70" №11/11  
 2025г.



Наименование блюда		Химический состав					Цена, руб.
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)							
Резь из св. кашушан с картофелем, фасоль, сельданей		250	4,4	5,9	7,8	102	
Курица запеченная		90	13,8	13,0	0,0	172	
Макаронная запеканка		150	3,4	3,1	36,8	189	
Каша из овсяной крупы		200	0,2	0,0	16,9	68	
Хлеб белочайный		40	0,8	0,4	7,6	77	
Хлеб пшеничный		40	0,9	0,5	15,1	68	
							10771
Завтрак							

Повар *Завхоз* *В.И.*

Важенин А.Г.  
 Камрашова С.И.

Утверждаю завед. отделом



10 ноября

2025г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед (полный)</b>						
Уши из св. колбаски	250/100	5,9	7,8	10,2	102	
Курица запеченная	100	17,4	17,0	9,0	223	
Макароны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	
Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	
Хлеб белый, бородинский	40	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб Украинский, ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
						10233
<b>Завтрак</b>						
Булочка с маком	115	2,5	9,9	14,5	157	
Сметана канурашвили	200	22,7	20,5	2,4	211	
Крушина (амальгам) в шоколаде	300	0,3	0,0	14,2	58	
Хлеб белый бородинский	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Чай с молоком	200	0,8	2,5	15,9	97	
						16879

Повар  
Завсоц

*[Handwritten signature]*

Важенин А Г

Тамрашвили С. И.