

Утверждаю: зав. отделением

Миташев М. А.

10" сентября

2025г.

| Наименование блюда | | Химический состав | | | | | Цена, руб |
|--------------------------|--|-------------------|----------|---------|--------|----------|-----------|
| | | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | Эн. ккал | |
| Обед(полный) | | | | | | | |
| Суп с крупой, мясной | | 250/10 | 6,5 | 6,4 | 20,1 | 164,0 | |
| Пюре по-домашнему | | 200 | 14,5 | 15,1 | 26,0 | 287,9 | |
| Каша из сухофруктов | | 200 | 0,8 | 0,0 | 23,7 | 98,0 | |
| Хлеб пшенич. высшего | | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | |
| Хлеб и Украинский ржаной | | 40 | 1,4 | 0,2 | 11,8 | 52,6 | |
| 1287,6 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Повар
Завхоз



Важенин А Г
Тамрашани Е М



Утверждаю: зав. отделением

Мешаева М.А.

10 сентября

2025г.

Меню для питания учащихся **5-9 кл** №
10 сентября 2025г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | ЭЦ, ккал | цены руб |
|--|-------------------|----------|---------|--------|----------|----------|-------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Обед(полный) | | | | | | | |
| <i>Хлеб с изюмом</i> Суп с кремом, члссоч | 250/10 | 6,5 | 6,4 | 20,1 | 164,0 | 2571 | |
| Нарез по-домашнему | 250 | 25,2 | 17,0 | 33,0 | 3458 | | |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,8 | 0,0 | 23,7 | 98,0 | | |
| Хлеб пшени. высшего | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 73,8 | | |
| Хлеб "Украинский" | 60 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 124,6 | | 11458 |
| Завтрак | | | | | | | |
| Винегрет с селем | 60 | 7,2 | 7,8 | 11,9 | 142 | | |
| Каша рисовая <i>пшеница</i> | 200/15 | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198 | | |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 12,0 | 48,8 | | |
| Хлеб пшени. высшего | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 73,8 | | |
| Хлеб рж. украинский | 40 | 1,4 | 0,2 | 7,8 | 31,0 | | |
| Погачи с пшеницей | 100 | 4,8 | 2,1 | 32,5 | 172 | | 8588 |

Повар
Завсоуз

В.А.С.

Важенин А.Г.

Кашаркина Е.И.