

Утверждаю: зав.отделением

Минина М. В.

"11" декабря

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл						на
11 декабря						2025г.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Картофель с грибами и морковью	100	2,6	5,0	14,0	111	
Уха рыбная	250	9,3	7,2	10,4	144	
Мяс., курица с картошкой	250	12,7	14,3	34,7	318	
Салат из яблок и груш	200	0,3	0,0	22,0	88	
Хлеб пшеничный белочный	80	1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб пшеничный изюмный	60	1,4	0,8	22,7	103	
						1753
Завтрак						
Вареники с мясом и сметаной	200	10,6	13,7	56,6	368	
Суп мясной с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
Хлеб пшеничный изюмный	20	0,5	0,3	7,6	34	
						0845

Повар

Завхоз

*[Handwritten signature]*

Важенин А Г

Кашаркина Е. М.

Утверждаю: зав. отделением

Менделеев И А

"11" декабря

2025г.

Меню для питания учащихся		1-4 кл				на
11 декабря		2025г.				
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Картофель с свеклой и зел. горошком	50	2,1	4,0	11,2	89	
Утка рубчатая	250	9,3	7,2	10,4	144	
Мясо курицы с картошкой	250	12,7	14,3	34,7	318	
Салат овощной с яблоком	200	9,0	22,0	98	88	
Хлеб пшени. белый	40	0,8	0,4	13,6	77	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
					16574	
Завтрак						

Повар  
Завхоз

Важенин А Г

Кашаркина Е. И.