

Утверждаю, зав. отделом _____

М.И. Мухоморова А

"11" ноября 2025 г.



Наименование блюда		Химический состав					на 100 г
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)							
Рассольник с маринованными огурцами, со свеклой		50	5,0	6,3	14,4	134	
Творог заправленный		90	13,1	10,5	2,8	158	
Рис кремлевский		150	3,1	3,8	25,4	148	
Сендвич - курица		200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный с изюмом		40	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб ржаной с укропом		30	0,7	0,4	11,3	51	
						1077	
Завтрак							

Повар
Завсоз
[Signature]

Важенин А Г
Камрашова Е. И.

