

Утверждаю: зав. отделением

Митяев И. А.

12 декабря

2025г.

Меню для питания учащихся <i>1-4 кл</i> 12 декабря 2025г.		Химический состав					на
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	цена руб	
							Обед(полный)
<i>Салат из отварной свеклы</i>	<i>50</i>	<i>0,9</i>	<i>4,0</i>	<i>3,3</i>	<i>53</i>		
<i>Овощной салат с картошкой</i>	<i>250</i>	<i>4,4</i>	<i>5,9</i>	<i>7,8</i>	<i>102</i>		
<i>Курочка запеченная</i>	<i>90</i>	<i>13,8</i>	<i>13,0</i>	<i>0,0</i>	<i>172</i>		
<i>Макароны отварные</i>	<i>150</i>	<i>3,4</i>	<i>3,1</i>	<i>36,8</i>	<i>188</i>		
<i>Колбасы из свинины</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>16,9</i>	<i>68</i>		
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>0,8</i>	<i>0,4</i>	<i>17,6</i>	<i>77</i>		
<i>Хлеб пшеничный и укропом</i>	<i>30</i>	<i>0,9</i>	<i>0,5</i>	<i>15,1</i>	<i>68</i>		
<i>Фрукты (яблоки)</i>	<i>160</i>	<i>0,3</i>	<i>0,0</i>	<i>14,2</i>	<i>58</i>		
						<i>141,72</i>	
Завтрак							

Повар
Завхоз

[Signature]

Важенин А Г
Лашарашвили С. И.

Утверждаю: зав. отделением

Митанова Л. А.

"12" декабря 2025г.

Меню для питания учащихся ^{5-9 кл} 2025г. на						
Наименование блюда 12 декабря	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Салат из свеклы с морковью	100	1,1	5,0	4,1	66	
Омлет из св. яиц с помидорами	250	4,4	5,9	7,8	102	
Курочка запеченная	100	17,4	17,0	0,0	223	
Макаронные изделия	180	4,1	3,7	44,2	227	
Компот из мор.	200	0,2	0,0	16,9	68	
Хлеб пшени. белая	30	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб ржаной	30	1,4	0,8	21,7	103	
Фрукты (магарины)	100	0,3	0,0	14,2	58	
						15375
Завтрак						
Омлет из курицы	200	22,7	20,5	2,4	285	
Салат с помидорами	200	2,8	2,5	15,9	97	
Булочки с маком	45	2,5	9,9	14,5	157	
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	38	
Фрукты (магарины)	100	0,3	0,0	14,2	58	
Черный чай с м.	50	7,5	2,4	50,5	254	
						14663

Повар

Завхоз

Важенин А Г

Лашарашвили С. И.