

Утверждаю: зав. отделением

Митайко М. В.

"2" января

2025 г.

Меню для питания учащихся 1-4 кл 2 января 2025 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Пюре из св. моркови	80	51,5	510	4,1	67	
Суп с мясными фрикадельками	250	12,9	7,2	20,6	199	
Пюре из картофеля	200	17,5	11,5	16,2	238	
Компот из св. морк.	200	0,2	0,0	76,9	68	
Чай витаминный	100	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб пшеничный	200	0,7	0,4	11,3	51	
Фрукты (бананы)	200	0,8	0,8	56,0	234	
						15866
Завтрак						

Повар
Завхоз

Важенин А Г

Лапшина Е. М.

Утверждаю: зав. отделением

Михайлова М.А.
12" января 2025г.

Меню для питания учащихся 5-9кл 12 января 2025г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Картофель с овощами	100	1,5	5,0	4,1	67	
Суп с рыбными консервами	250/100	12,9	7,2	20,6	194	
Пюре из картофеля	250	2,8	10,8	18,4	312	
Компот из яблок	200	0,2	0,8	16,9	68	
Хлеб белый батон	60	1,2	0,6	26,7	116	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Фрукты (бананы)	200	0,8	0,8	56,0	234	
						20552
Завтрак						
Булочка с маслом	20/15	2,5	9,9	14,5	152	
Каша овсяная	200	7,6	8,2	20,7	187	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	
Комп. из яблок (вафель)	100	5,0	6,4	44,0	127	
Сем. яблок и груш	1л.	0,3	0,0	22,0	88	
						18146

Повар
 завхоз


 Л. Д. Д.

Важенин А Г

Ташарашине Е. И.