



Утверждаю: зав. отделением

Мещанина М.А.

"12" сентября 2025г.



Меню для питания учащихся 5-9 кл  
12 сентября 2025г.

на

Наименование блюда	Химический состав					Калории
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эн. экв.	
Обед (полный)						
Курица с картошкой, салатом, соусом	250/10/5-5,8	6,5	12,0	128,7	317	1057
Фрукты (яблоки, груши)	120	14,0	12,9	5,9	196	
Макароны с сыром	180	3,8	3,4	41,1	210,2	
Компот из фруктов	200	0,9	0,0	27,0	116	
Хлеб пшенич. высшего сорта	100	2,0	0,6	16,2	73,8	
Хлеб ржаной украинского	21,8	0,6	0,2	14,6		
Завтрак						
Вундеркот с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	153,1	1302
Судачья котлета (фарш) с картошкой	13,5	10,1	30,2	276,0		
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,9	

Форм. у.с. № 1

Повар

Завсоз

*(Signature)*  
Восин

Важенин А.Г.

Лапранова Е.И.