

Утверждаю: зав. отделением

Миташин А. А.

"В" класса

2025 г.

Меню для питания учащихся						на
Ванова						1-4 кл
2025 г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Супо тарное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	
Харуне суп с петрушкой	80	1,0	4,1	3,3	54	
Пасежитин у Фейнманн	250/5/11-4,8	5,1		10,8	108	
Компот из мисе	90	1,2	1,3	14,2	203	
Макаронен отварен	150	3,4	3,1	36,8	184	
Хлеб пшени. выпечен	40	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Фрукты (бананы)	160	0,4	0,4	28,0	117	
Сен груше. яблоко	200	0,3	0,0	24,0	84	
						146,91
Завтрак						

Повар
Завхоз

Важенин А. Г.

Лапранкина Е. М.

Утверждаю: зав. отделением

Митяев И. А.

№ меню

2025г.

Меню для питания учащихся						на
13 января 2025г.						5-9 кл.
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Литро гарнир	40	5,1	4,6	0,3	63,0	
Гарнир из св. картофеля	100	1,2	5,1	4,1	67	
Рассольник с маринованными огурцами	250/100	4,8	5,1	10,8	108	
Компот из яблок	100	10,4	12,6	15,8	226	
Макаронная запеканка	180	4,1	3,7	44,2	227	
Салат из свеклы-лук	200	0,3	0,0	22,0	89	
Мучник (бананы)	220	0,4	0,4	28,0	117	
Хлеб пшени. высшего	40	0,8	0,4	7,6	77	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
						19438
Завтрак						
Уг. молочный с крушей	250	5,8	7,5	27,8	186	
Бушкет с сыром	300	7,1	4,7	14,9	130	
Хлеб с маслом	200	0,1	0,0	13,5	54	
Хлеб пшени. высшего	20	0,4	0,2	8,8	38	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,8	34	
Мучник (яблоки)	250	0,4	0,4	28,0	117	
Комп. из яблок (разные)	100	10,5	12,2	15,0	127	
						13385

Повар
Завхоз

Важенин А Г

Лапранкина Е. И.