

Утверждаю зав. отделом *Мещеряков А.А.*  
 "14" ноября 2025 г. *2025г.*



Меню для питания учащихся 1-4 клас 2025 г.		Химический состав					на руб.
Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					на руб.
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Обед(полный)							
Суп с макаронными изделиями, с мясом	250/115	4,9	4,8	16,4	128		
Тушеное	100	11,0	14,3	51,5	191		
Каша гречневая без масла	150	4,3	5,1	24,3	160		
Сок яблочный - грушевый	200	0,3	0,0	22,0	88		
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	13,6	77		
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	59		
						1074	
завтрак							

Повар *Завсоц*

Важенин А Г  
*Лашерашкина Е.И.*



Утверждаю: зав. отделом \_\_\_\_\_

*Важенин А. Г.*

"14 июля 2025 г." 2025г.

<b>Меню для питания учащихся</b> <span style="float: right;">5-9кл</span> <span style="float: right;">2025г.</span>		Химический состав					на
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эн. ккал	руб.	
<b>Обед (полный)</b>							
Суп с макаронными изделиями, картофелем, сметаной	250/15	4,9	4,8	16,4	122		
Пюре	100	11,0	14,3	5,5	195		
Каша гречневая вязкая с маслом	180	4,8	6,1	29,2	191		
Салат овощной -	200	0,3	0,0	22,0	89		
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		
						11795	
<b>Завтрак</b>							
Бушкет с сыром	50	7,1	4,7	24,9	130		
Запеканка из творога с яблоком	200/100	16,2	7,1	26,2	26,2		
Салат с морковью	200	2,8	2,5	25,9	97		
Фрукты (яблоко)	200	0,4	0,0	28,0	117		
						20878	

Повар *Важенин А. Г.*  
 завхоз *Важенин А. Г.*

Важенин А. Г.  
 Камрашова Е. И.