

Утверждаю: зав. отделом _____

Мельникова В. А.
 14 октября 2025 г.



2025 г.

Меню для питания учащихся 1-4 кл 14 октября 2025 г.						на
Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп каршоефетинский	250/60	4,6	4,1	18,1	166,7	
Каша гречневая	90	8,1	11,8	14,3	125,8	
Каша пшеничная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	
Салат из капусты	200	0,2	0,0	15,1	61,4	
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	
						121,64
Завтрак						

Повар
Завхоз

Васил

Важенин АГ

Панкратова Е. И.

Утверждаю: зав. отделением



Министерство образования Республики Беларусь
 17 октября 2025 г.

2025г.

Наименование блюда		Химический состав					на 100 г
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)							
Суп картофельный с рыбой		250/160	7,6	7,1	18,1	166,7	
Компот из говедина		100	10,1	14,2	17,0	236,2	
Каша рисовая		180	3,7	4,7	14,9	116,7	
Жареное куриное мясо		200	0,2	0,0	15,1	61,4	
Хлеб пшеничный		40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной		110	2,4	0,5	21,9	101,3	
							1207,6
Завтрак							
Сырный кашуратник с маслом		200	19,9	23,1	1,5	284	
Булочка с сахаром		60	7,2	7,8	11,9	147	
Какао с молоком		200	3,4	4,2	16,4	117,0	
Хлеб ржаной		30	1,1	0,2	4,1	60,8	
Фрукты (яблоки)		314	0,1	0,2	5,7	25,0	
							1418,3

Повар
 завхоз *[Signature]*

Важенин АГ
 Тамрашанова Е. И.