

Утверждаю: зав. отделением

Алиханов А.А.

"15" декабря

2025г.

Меню для питания учащихся 1-4 кл 15 декабря 2025г.						на
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Нарезка из овощей с маслом	150	0,7	4,0	2,5	158	
Рассольник с капустой, соевыми бобами	250	5,0	6,3	14,4	134	
Пода. картофельная	90	13,1	10,5	2,8	158	
Рис с курицей	150	3,1	3,8	25,4	148	
Салат овощной - легкий	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшени. высшего сорта	40	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб чурочки	30	0,7	0,4	11,3	57	
Личо вареное	100	5,1	4,6	0,3	63	
Фрукты (магарины)		0,4	0,4	28,0	117	
						28132
Завтрак						

Повар
Завхоз

Важенин А Г

Ташраманов С. И

Утверждаю: зав. отделением

Митгайва М. Ю.

"15" декабря

2025г.

Меню для питания учащихся 5-9 кл на						
15 декабря 2025г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Пюре из свеклы с маслом растит 160	160	0,9	5,0	3,1	64,0	
Пюре из картофеля с маслом растит, со сметаной 250	250	5,0	6,3	44,4	134	
Пюре картофельное 100	100	15,5	12,9	3,1	191	
Желе кремлевское 180	180	3,5	4,4	30,5	178	
Салат свеклы-моркови 200	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный высшего 60	60	1,2	0,6	26,7	41,6	
Хлеб ржаной 60	60	1,4	0,8	22,7	40,3	
Фрукты (яблоки) 180	180	0,4	0,4	28,0	117	
Лимоны варенье 110	110	5,1	4,6	0,3	63	
					20740	
Завтрак						
Булочки с сыром, маслом 50	50	7,1	4,7	14,9	130	
Хлеб пшеничный высшего с маслом 200	200	7,5	6,2	20,8	168	
Чай с лимоном 200	200	0,1	0,0	13,5	54	
Хлеб пшеничный 20	20	0,4	0,2	8,8	35	
Хлеб ржаной 20	20	0,5	0,3	7,6	34	
Лимонное 100	100	4,6	0,8	22,6	44	
Фрукты (яблоки) 180	180	0,4	0,4	28,0	117	
					16457	

Повар

Завхоз

Светлана

Важенин А Г

Тамара Ивановна С. И.