

Утверждаю зав. отделением

Мещанин В.И.

"15"

октября

2025г.



Меню для питания учащихся 5-9 кл
15 октября 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					на руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Паштет из индейки с овощами	200	11,7	6,5	13,7	132	
Пюре из картофеля в соусе	150	11,9	12,4	53	184,9	
Макаронная отварная	150	3,8	3,4	111	210,2	
Компот из фруктов	200	0,9	0,0	27,0	111,6	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	40	3,3	0,7	30,6	141,1	882
Завтрак						
Запеканка из творога с яблоками	200	11,5	11,9	11,7	304,8	
Чай с сахаром	200	0,7	0,1	19,8	82,9	
Хлеб пшеничный	300	2,5	0,9	14,5	157,1	
Блишечки с маслом	500	2,0	0,1	21,5	98,9	
Пюре из картофеля	80	2,8	6,5	39,0	225	
Полученная сумма						21533

Повар
Завхоз

В.И. Мещанин

Важенин А.Г.

Получательница Е.И.