



Утверждаю: зав. отделением

Мешаева И. А.

"15 сентября 2025"

Меню для питания учащихся 1-4 кл
15 сентября 2025 г.

№

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Пюре картофельное с мясом со сметаной	250/100	9,1	5,2	12,5	113,2	
Компот из яблок	90	10,5	11,3	5,9	167,3	
Картофельное пюре с мясом	180	3,4	4,2	22,5	141	
Сыр кол-перси	200	0,4	9,0	22,0	90	
Хлеб пшенич. высшего	30	1,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб "Украинский" ржаной	50	1,8	0,3	23,5	103,3	
						120,99
Завтрак						

Повар
Завхоз

Васе

Важенин А. Г.

Тамара Николаевна

Утверждаю: зав. отделением _____

Машаева А.А.

"15" сентября 2025 г.



Меню для питания учащихся 5-9 кл
15 сентября 2025 г.

Федоров
Ю.С.

Наименование блюда	Химический состав					ккал
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Пассатиж с рисом со сметаной	250	4,1	5,2	22,5	113,2	4124
Компота родная каша	100	14,9	17,8	9,2	256,4	10903
Каршорф с кефиром	180	3,4	4,2	22,5	141	
Сев. едл-персиа	200	0,4	0,0	21,0	90	
Хлеб пшенич. высшего	60	3,0	0,8	24,3	116,8	
Хлеб рж. украинский	60	2,8	0,6	26,2	121,6	
Завтрак						
Бушкет с сыром	60	4,4	10,5	12,1	161	8244
Каша манная с маслом	200	5,1	7,1	28,0	196,3	
Хлеб пшенич. высшего	200	0,7	0,1	29,8	82,9	
Хлеб пшенич. высшего	20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб рж. украинский	20	1,4	0,2	18,8	84,0	
Бушкет с яблоком сушеным	80	9,5	4,2	67,0	344	

Повар
Завсоц

В.С.

Важенин А.Г.
Тамрашвили Е.И.