

Утверждаю: зав. отделом *учет*

*Мещеряков*

"16 октября

2025г.



Меню для питания учащихся <i>1-4 кл</i>						на
<i>16 октября</i>						
Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
<i>Обед(полный)</i>						
<i>Суп гороховый с грибами</i>	<i>250/20</i>	<i>3,1</i>	<i>4,1</i>	<i>31,7</i>	<i>176,1</i>	
<i>Блишки ржаные</i>	<i>90</i>	<i>14,0</i>	<i>11,6</i>	<i>13,0</i>	<i>212,4</i>	
<i>Пюре картофельное</i>	<i>250</i>	<i>3,9</i>	<i>5,9</i>	<i>26,7</i>	<i>175,5</i>	
<i>Салат св-к - винегрет</i>	<i>200</i>	<i>0,4</i>	<i>0,0</i>	<i>22,0</i>	<i>90</i>	
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>20</i>	<i>1,0</i>	<i>0,3</i>	<i>8,1</i>	<i>38,9</i>	
<i>Хлеб ржаной</i>	<i>20</i>	<i>0,7</i>	<i>0,1</i>	<i>9,4</i>	<i>41,3</i>	
						<i>978,2</i>
<i>завтрак</i>						

Повар *завхоз* *Васи*

Важенин А Г  
*Камраманов Е. И.*

