



Утверждаю: зав. отделением

Мешаева И.А.

16 сентября

2025

Наименование блюда		Химический состав					Цена, руб
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)							
Суп гороховый с греческим		250	3,1	4,1	31,7	176,1	
Запеканка картофельная с мясом и овощами		200	19,1	21,5	21,6	350,3	
Салат овощной - тертая		200	0,4	0,0	22,0	90	
Хлеб пшенич. высшего		20	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб из муки высшего сорта		20	0,7	0,1	9,4	41,3	
158 ⁹⁰							
завтрак							

Повар
Завхоз

[Signature]

Важенин АГ

[Signature]

Утверждаю: зав. отделением

Машаева И. И.

№ семестра 2025г.



Меню для питания учащихся 5-9 кл
16 сентября 2025г.

№3

Федор 12 0133

Наименование блюда	Химический состав					Цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Суп гороховый с чечевицей	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	1386
Запеканка картофельная с мясом, маслом	250	20,2	26,9	26,7	428,7	15306
Салат овощной - переса	200	0,4	0,0	22,0	90	
Хлеб белый, пшеница	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб уржумский	40	2,0	0,4	17,5	81,0	
Завтрак						
Винегрет с сыром	60	7,2	7,8	14,9	147	17467
Каша рисовая с маслом	200/15	6,4	7,2	27,0	198	
Кофеинет кашей	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб пшеница	40	4,4	0,2	18,8	81,0	

Повар

Завхоз

[Handwritten signature]

Важенин А Г

Тамрашана Е. И.