



Утверждаю, зав. отделением
Мамедов А. А.
 17 января 2025 г.

2025г

Меню для питания учащихся 1-4 кл 17 января 2025г.						на
Наименование блюда	Химический состав					Цена руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эц. ккал	
Обед(полный)						
Суп с рибитом и фрикадельками	200	12,9	7,2	20,6	199	
Жаркое из курицы	200	17,5	11,5	16,2	238	
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	
Хлеб пшени. высшего	40	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,4	11,3	57	
						73811
завтрак						

Повар
Зависов
В. А.

Важенин А Г
Тамрашана В. М.

Утверждаю зав. отделом *Важенин АГ*
 17 ноября 2025 г. *2025*

Меню для питания учащихся 5-9 кл 17 ноября 2025 г.		Химический состав					на
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эц, ккал	руб.	
Обед (полный)							
Суп с мясом и грибами	250/100	10,9	7,2	20,6	199		
Картофельное пюре	250	21,8	16,8	18,4	312		
Компот из фруктов	200	0,2	0,0	16,9	68		
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		
						1785	
Завтрак							
Блины с мясом	30/15/10	2,5	9,9	14,5	157		
Какао с молоком	200	7,6	6,2	20,7	187		
Какао с молоком	200	3,8	3,5	28,9	110		
Пшеничный хлеб	100	4,5	1,7	5,5	55		
Фруктовый салат	250	2,5	3,2	22,0	127		
						1385	

Повар *Важенин АГ*
 завхоз *Важенин АГ*

Важенин АГ
 Тамрашвили Е. И.