

Утверждаю: зав. отделом _____



" 17

Синицын

И. В.

2025г.

Наименование блюда	Химический состав					на руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	
Обед (полный)						
Салатка овощная с яйцом	250/105	5,6	6,2	12,1	127	
Щи со сметаной	160	10,1	14,2	17,0	236,2	
Пюре картофельное с маслом	180	3,2	7,7	37,9	233,7	
Компот из яблок	200	0,5	0,1	21,1	87,3	
Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	40	1,9	0,4	13,5	61,0	
						14331
Завтрак						
Каша пшеничная с маслом	200/85	4,8	6,9	28,0	193,3	
Кофеинат какао с сахаром	200	1,9	2,3	16,2	93	
Хлеб пшеничный	40	1,0	0,3	8,1	38,9	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	61,0	
Сыр плавленый - грушевый	10	0,4	0,0	21,0	90	
						11235

Повар

завхоз

[Signature]

Важенин А Г

Тамара Иванова Е. И.