

Утверждаю: зав. отделением

Митяев А. А.

17 сентября

2025 г.



Меню для питания учащихся 1-4 клас		Химический состав					на
17 сентября 2025 г.							на
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	ЭЦ, ккал	Цена	
						руб	
Обед(полный)							
Уха Ростовская	250/16	8,5	6,7	18,9	168,7		
Курочка, замаринованная	100	19,3	10,9	2,2	284		
Макарон отварные	150	3,1	2,8	29,0	150		
Панишка украинская	200	0,2	0,0	15,1	61,4		
Хлеб пшениц. украинский	30	1,5	0,4	12,2	58,4		
Хлеб ржаной украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3		
						11583	
Завтрак							

Повар  
Завхоз

*С. Васильев*

Важенин А. Г.

Кашаркина Е. М.



Утверждаю: зав. отделением \_\_\_\_\_

*Митинцева И.А.*

"17" сентября 2025г.

**Меню для питания учащихся 5-9кл**  
**17 сентября 2025г.**

*Фенин 42.000*

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Обед(полный)</b>						
<i>Уха роштовская</i>	<i>250/60</i>	<i>8,5</i>	<i>6,7</i>	<i>28,9</i>	<i>169,7</i>	<i>54,58</i>
<i>Курица запеченная</i>	<i>100</i>	<i>22,10</i>	<i>12,4</i>	<i>21,5</i>	<i>210</i>	}
<i>Салат свежий овощной</i>	<i>180</i>	<i>3,8</i>	<i>3,4</i>	<i>41,1</i>	<i>210,2</i>	
<i>Макаронные изделия</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>9,0</i>	<i>25,1</i>	<i>61,4</i>	
<i>Хлеб белый пшеницы</i>	<i>40</i>	<i>2,0</i>	<i>0,6</i>	<i>16,2</i>	<i>78,8</i>	
<i>Хлеб и Украинский ржаной</i>	<i>60</i>	<i>2,8</i>	<i>0,6</i>	<i>26,2</i>	<i>121,6</i>	
						<i>414,6</i>
<b>Завтрак</b>						
<i>Вушикет с мясом</i>	<i>45</i>	<i>2,5</i>	<i>9,9</i>	<i>14,5</i>	<i>157,1</i>	}
<i>Каша кукурузная молочная</i>	<i>200</i>	<i>6,2</i>	<i>7,5</i>	<i>36,0</i>	<i>236</i>	
<i>Какао с молоком</i>	<i>200</i>	<i>3,4</i>	<i>4,2</i>	<i>16,4</i>	<i>117,0</i>	
<i>Хлеб ржаной "Украинский"</i>	<i>30</i>	<i>1,1</i>	<i>0,2</i>	<i>14,1</i>	<i>60,8</i>	

Повар  
*Завсоц*

*Васи*

Важенин А Г  
*Ташраманов Е.И.*