



Утверждаю зав. отделом _____

"18" ноября 2025 г. *И. А.*

Наименование блюда		Химический состав					Цена руб.
		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭД, ккал	
Обед (полный)							
Рассольник с мисурой, сосисками		250/100	4,8	5,1	10,8	108	
Котлеты из мяса		100	12,4	12,6	25,8	226	
Макарон отваренные		180	4,1	3,2	44,2	227	
Салат яблоко-перси		200	0,3	0,0	22,0	88	
Хлеб пшеничный		40	0,8	0,4	13,6	77	
Хлеб ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	
							12319
Завтрак							
Бутерброд с сыром		300	7,1	4,7	14,9	130	
Сыр ломочкой с кружкой		250	5,8	7,5	23,8	186	
Салат с ананасом		200	0,1	0,0	13,5	54	
Фрукты (ананас)		250	0,4	0,0	28,0	117	
Хлеб пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38	
Хлеб ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	
							10443

Повар
Завхоз *В. В.*

Важенин А Г
Лапранская Е. И.