



Утверждаю: зав. отделением

М. М. Мамышев

"8" сентября

2025г.

Меню для питания учащихся 1-Учк
 18 сентября 2025г.

на

Наименование блюда	Химический состав					Калории кДж
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле, г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Борщ из св. капусты с сметаной	200/100	4,9	5,9	19,7	157,5	
Безшпоровый	100	12,5	10,9	5,6	172,5	
Булгур с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	
Салат из св. персики	200	0,5	0,0	34,0	152	
Хлеб пшени. высшего	30	7,5	0,4	12,2	58,4	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	
11586						
завтрак						

Повар
 завхоз *В. С.*

Важенин А. Г.
Поправкина Е. В.

Утверждаю: зав. отделением

Мингашев С.А.

18 сентября 2025г.



Меню для питания учащихся 5-9кл
18 сентября 2025г.

Наименование блюда	Химический состав					Калории
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Борщ из св. капусты с сельдереем со сметаной	250/100	4,9	5,9	19,7	75,5	3105
Бефстроганов из мяса	120	21,0	11,1	5,6	206,3	12268
Бульон с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	
Сок ябл-персик	200	0,5	9,0	34,0	138	
Хлеб пшениц. высшего	40	2,0	0,6	16,2	77,8	
Хлеб ржаной	60	2,8	0,6	26,2	121,6	
Завтрак						
Суп мясной с макар. изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	6078
Корж. панишка из сметан. молочная	200	1,9	2,3	16,2	83	
Творожок Н-московский	80	2,9	9,4	34,3	215	
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	7,8	31,0	

Повар
Завсоц

[Signature]

Важенин А.Г.

[Signature]