

Утверждаю заведующий отделом *Сидорова*

"19" *ноября* 2025г.



Меню для питания учащихся <i>1-4кл</i>		Химический состав					На
<i>19 ноября</i> 2025г.		Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	руб.
Обед(полный)							
Свекольник с <i>маринованным огурцом, со сметаной</i>	<i>250/195</i>	<i>4,8</i>	<i>5,1</i>	<i>10,8</i>	<i>108</i>		
Тюф из картофеля	<i>200</i>	<i>13,8</i>	<i>12,8</i>	<i>41,8</i>	<i>335</i>		
Компот из сухофруктов	<i>200</i>	<i>0,5</i>	<i>0,0</i>	<i>45,2</i>	<i>63</i>		
Хлеб пшеничный	<i>60</i>	<i>1,2</i>	<i>0,6</i>	<i>26,4</i>	<i>116</i>		
Хлеб ржаной	<i>20</i>	<i>0,5</i>	<i>0,3</i>	<i>7,6</i>	<i>34</i>		
						<i>10776</i>	
<i>завтрак</i>							

Повар
Завсоз

Яценко

Важенин А Г

Ламрашова С. И.

Утверждаю: зав. отделом _____

"19" ноября

2025 г.



Меню для питания учащихся 5-9 кл. 19 ноября 2025 г.		Химический состав					На
Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Эд. ккал	Цена	
						руб.	
Обед (полный)							
Свекольник с мясом и сметаной	250	4,4	5,9	105	113		
Тов из картофеля	250	16,1	15,3	448	368		
Каша из сухариков	200	0,5	0,0	15,2	63		
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		
						1032	
Завтрак							
Бутерброд с ветчиной	20/30	1,8	0,3	26,4	116		
Каша манная ячменная	200	5,1	7,1	28,0	196		
Кофе с молоком	200	3,2	2,7	15,9	101		
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34		
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	38		
Крушина (ячмень)	198	0,3	0,0	14,2	58		
Булочка "Завтрак" с курочкой	60	1,5	0,9	22,8	112	10802	

Повар
Завхоз

[Handwritten signature]

Важенин А Г

Камрашова Е. И.