

Утверждаю: зав. отделением

Мингайбо М.А.

20 января

2025г.

Меню для питания учащихся						на
20 января						5-9 кл
Наименование блюда	Химический состав					цена руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Обед(полный)						
Салат из капусты	100	2,0	5,1	8,5	88	
Суп картофельный с мясом	250	4,5	4,8	15,5	123	
Мясное пюре	100	14,4	12,6	15,8	226	
Сос. пюре - яблоко	200	2,5	9,0	34,0	138	
Хлеб пшени. высшего	60	1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	68	
Фрукты (яблоки)	235	0,3	0,0	14,2	58	
						1683
Завтрак						
Булочки с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	
Запеканка "Зарница" и творог	200	17,5	14,0	38,0	332	
Молоко с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
Фрукты (яблоки)	244	0,3	0,0	14,2	58	
						16844

Важенин А.Г.

Повар

Завсоз

В.С.

Ламрашине Е.И.